

## ANEXO I

IFCE CAMPUS CAMOCIM - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR COMPETÊNCIA:

2026

**CARDÁPIO LANCHES 1- TURNO MANHÃ– INTEGRADO**

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Semana 1-	Salada de frutas + Iogurte natural (com suco de laranja)	Pão carioquinha recheado com carne moída com cenoura em cubinhos, ao molho de tomate + Suco de Manga	Macarronada de sardinha + Pepino, pimentão e cebola roxa (corte julienne) regado com suco de limão+ suco de caju	Cuscuz + Frango desfiado com Cenoura e repolho Ralados+ Suco de Maracujá	Torta de Frango com Legumes + Suco de Acerola
Semana 2	Sanduíche Integral de Queijo e Tomate + Achocolatado Quente (Leite com cacao 100%)	Cuscuz com Sardinha + Suco de Acerola	Arroz com Crema de Galinha + Laranja	Bolo de Milho + Vitamina de Frutas (Goiaba + Mamão)	Risoto de Frango + Laranja
Semana 3	Mingau de milho com coco + Torradas	Pão com ovos + Suco de Manga	Sopa de frango + Pão francês + Melancia	Cuscuz com carne moída + Acelga com Tomate + Suco de Caju	Caldo de ovos, macaxeira e cheiro verde + Melão

Semana 4	Cuscuz com carne moída + Acelga, Tomate + Suco de Caju	Sopa de feijão com carne moída + Torradas + Laranja	Baião com farofa de ovo + Mamão	Pão integral com Patê de Frango + Alface, cenoura e beterraba ralada + Suco de Goiaba	Macarrão oriental (com frango, repolho, pimentão e couve flor + cenoura, chuchu) + Melão
----------	--	---	---------------------------------	---	--

---

Joyce Maria de Sousa Oliveira- Nutricionista CRN11 - 6061